

## **ERGODYNAMIK - Die bewegte Zukunft des Büros**

Die neue Broschüre des Möbelproduzenten Leuwico vermittelt viel Wissenswertes über die Notwendigkeit von mehr Bewegung und Abwechslung am Arbeitsplatz und zeigt auf, mit welchen Produkten und Verhaltensweisen diese Flexibilisierung der Arbeitshaltung in der Praxis umgesetzt werden kann.

Die Kernaussage des Ergonomiespezialisten wird überzeugend transportiert: Wirklich menschengerechte und gesundheitsbewusste Büroeinrichtung bedeutet mehr als das Einhalten starrer Grenzwerte. Sie muss Individualität zulassen und den Bedürfnissen der Menschen, insbesondere dem natürlichen Bewegungsdrang, in praxisgerechter Weise gerecht werden. Interessant: die Tipps für gesundheits- und körperbewusstes Verhalten am Büro- und Bildschirmarbeitsplatz und die Kosten & Nutzen-Darstellung.

Auf jeden Fall eine nützliche und kurzweilige Lektüre für alle vom Haltungstress geplagten Büromenschen, Bildschirmarbeitsplatz-Hochleister und alle Planer, die ihren Kunden mehr als die genormte Einbahnstraßen-Ergonomie bieten wollen.

Über die Hotline 0800 / 76 30 04 0 oder per email [info@leuwico.com](mailto:info@leuwico.com) kann die Broschüre kostenlos angefordert werden.

Bilder: Download über das Bildarchiv



Datei: 09008.jpg



Datei: 02001.jpg



Datei: 05001.jpg

Alle Arbeitsplatzkomponenten und die Arbeitsorganisation sollten auf Abwechslung ausgerichtet sein. Ein spontan höhenverstellbarer Sitz/Steh-Tisch lässt einen regelmäßigen Haltungswechsel zur Gewohnheit werden. Bild: Arbeitstische aus den Leuwico Serien GO<sup>2</sup>move und H.E.L.O.Space